

Принято на заседание педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.



Режим дня МБДОУ «Албайский детский сад» Мамадышского
муниципального района РТ на 2025- 2026 учебный год

Режимные процессы	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Присм, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7 ³⁰ -8 ¹⁵	7 ³⁰ -8 ¹⁵	7 ³⁰ -8 ¹⁵	7 ³⁰ -8 ¹⁵	7 ³⁰ -8 ¹⁵
Утренняя гимнастика	8 ¹⁵ -8 ²⁰	8 ¹⁵ -8 ²⁰	8 ¹⁵ -8 ²⁵	8 ¹⁵ -8 ³⁰	8 ¹⁵ -8 ³⁵
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁰ -8 ⁴⁵	8 ²⁰ -8 ⁴⁵	8 ²⁵ -8 ⁵⁰	8 ³⁰ -8 ⁵⁰	8 ³⁵ -8 ⁵⁰
Непосредственно образовательная деятельность ООД	9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰	9 ⁰⁰ -9 ⁵⁵	9 ⁰⁰ -10 ⁴⁰	9 ⁰⁰ -10 ⁴⁵	9 ⁰⁰ -10 ⁵⁰
Второй завтрак	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁵	9 ⁵⁵ -10 ⁰⁵	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	10 ⁰⁵ -10 ¹⁵	10 ¹⁰ -10 ²⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	10 ⁰⁵ -11 ⁵⁰	10 ⁰⁵ -11 ⁵⁰	10 ⁴⁰ -12 ¹⁵	10 ⁴⁵ -12 ²⁰	10 ⁵⁰ -12 ²⁵
Возвращение с прогулки, процедуры, подготовка к обеду, обед	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰	12 ¹⁵ -12 ²⁵	12 ²⁰ -12 ³⁰	12 ²⁵ -12 ³⁵
Обед, воспитание культурно-гигиенических навыков	12 ⁰⁰ -12 ³⁰	12 ⁰⁰ -12 ³⁰	12 ²⁵ -13 ⁰⁰	12 ³⁰ -13 ⁰⁰	12 ³⁵ -13 ⁰⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ³⁰ -15 ⁰⁵	12 ³⁰ -15 ⁰⁵	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁵	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, игры	15 ⁰⁵ -15 ²⁰	15 ⁰⁵ -15 ²⁰	15 ⁰⁵ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰
Полдник	15 ²⁰ -15 ³⁵	15 ²⁰ -15 ³⁵	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15 ³⁵ -16 ¹⁰	15 ³⁵ -16 ¹⁰	15 ³⁰ -16 ⁰⁰	15 ³⁰ -16 ⁰⁰	15 ³⁰ -16 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16 ¹⁰ -16 ³⁰	16 ¹⁰ -16 ³⁰	16 ⁰⁰ -16 ³⁰	16 ⁰⁰ -16 ³⁰	16 ⁰⁰ -16 ³⁰